

Activité 1 – Objets souvenirs

Regroupez quelques objets de tous acabits et disposez-les sur une table.

Selon la durée de votre activité, vous pouvez demander aux participants de choisir chacun un objet puis les interroger sur le souvenir évoqué pour eux, s'il leur rappelle une personne, un événement ou même une période de leur vie. Idéalement, commencez par vous et donnez un exemple.

Vous pouvez aussi présenter un objet puis faire un tour de table en demandant à chacun s'ils ont un souvenir en lien avec celui-ci.

Voici quelques exemples d'objets que vous pourriez présenter :

- Un chapeau
- Une moustache (en photo, en carton ou un accessoire de costume)
- De la confiture
- Une valise
- Une poupée
- Un marteau
- Une plume
- Un animal (en photo, en peluche ou empaillé)
- Une cuillère de bois
- Un tablier
- Des aiguilles à tricoter
- Une balle de baseball
- Un journal
- Une pipe
- Un bijou
- Un chapelet

Activité 2 – Qui est qui?

Faites remplir la fiche ci-dessous à vos participants. Vous pouvez ensuite faire un quiz pour faire deviner à qui appartient la fiche.

Qui suis-je?

Je suis né(e) à _____ (nom de la ville ou du village).

J'avais _____ sœurs et _____ frères.

Je suis allé(e) à l'école jusqu'en _____ année.

J'ai grandi à la _____ (ville ou campagne).

J'ai eu _____ enfants.

Comme métier, j'ai déjà été _____.

Quand j'étais jeune, la couleur de mes cheveux, c'était _____.

Mon surnom est (ou était) _____.

Activité 3 – Mon arbre généalogique

Faites imprimer des copies de l'arbre généalogique ci-dessous et demandez à chacun d'y inscrire leur nom, ceux de leurs parents et aïeuls.

Selon le niveau de chacun, vous pourriez aussi fournir de petits cartons avec les noms déjà inscrits et leur demander de les coller au bon endroit ou écrivez à leur place les noms qu'ils vous indiquent.

