

The background is a soft, white snow-covered surface. In the top left corner, there are several green pine branches with snow on them. On the right side, there are two wrapped gifts in brown paper, tied with twine and decorated with a small pine branch. The text 'IDÉES D'ACTIVITÉS' is written in a large, green, serif font in the center-left area.

IDÉES D'ACTIVITÉS

ACTIVITÉ 1 | BINGO DE NOËL

Le bingo est une activité populaire dans la plupart des centres d'hébergement. La simplicité du jeu permet de l'adapter facilement aux différentes fêtes de l'année. Utiliser une thématique sur ces cartes de bingos peut être bénéfique à plusieurs égards. Cela définit une symbolique et un moment précis de l'année qui contribue grandement à la réminiscence. Selon l'association des centres d'hébergement de Vancouver, « le bingo améliore la concentration [en plus de la socialisation]. Le bingo travaille la mémoire des personnes âgées et permet d'améliorer leurs compétences d'écoute et la vitesse de traitement des informations. Pour rendre le jeu encore plus excitant, attribuez des prix tels que des boules à neige, des CD de Noël, des chaussettes antidérapantes, de la lotion pour les mains, de l'eau de toilette et du parfum. » Pour les personnes âgées atteintes de démence ou ayant une déficience visuelle, l'utilisation de grandes cartes aux couleurs saturées et aux polices faciles à lire est recommandée. Vous pouvez trouver des cartes de bingo de Noël gratuites en ligne.



ACTIVITÉ 2

| ORNEMENTS POUR OISEAUX

En cette saison hivernale, nous proposons une activité originale axée sur la nature : la fabrication d'ornements en graines pour les oiseaux! Cette activité nécessite peu de préparation et un petit nombre d'ingrédients. Ce bricolage permettra de travailler la coordination et la créativité des personnes âgées. Cette activité peut être reprise pour la thématique de la Saint-Valentin. Vous n'avez qu'à utiliser des emporte-pièces en forme de cœur. Le centre d'hébergement de Vancouver propose une recette simple afin de fabriquer ses ornements.

Réunissez une casserole, une cuillère, un bol, un parchemin, un emporte-pièce, un aérosol de cuisson, une paille, des ficelles et les ingrédients suivants :

- 3 cuillères à café de gélatine non aromatisée
- ½ tasse d'eau
- 2 tasses de farine
- 3 cuillères à soupe de sirop de maïs
- 4 tasses de graines pour oiseaux

Réchauffez la gélatine, l'eau et le sirop de maïs à feu doux. Combinez la farine et les graines pour oiseaux dans un grand bol. Verser progressivement le liquide sur les ingrédients secs et mélanger avec une cuillère.

Enduisez les couteaux avec un aérosol de cuisson et posez-les sur du papier sulfurisé. Verser le mélange de graines pour oiseaux sur les couteaux, en les appuyant fermement contre les moules. Insérez la paille dans le tiers supérieur de chaque ornement, en faisant un trou assez gros pour y laisser passer la ficelle. Après que les ornements aient séché pendant la nuit, retirez les couteaux. Faites passer la ficelle par les trous, nouez les extrémités et accrochez les ornements aux arbres à l'extérieur.



ACTIVITÉ 3

| ORNEMENTS POUR OISEAUX

Fabriquer des cartes de Noël peut être une manière créative de briser l'isolement en cette période des Fêtes. C'est une activité amusante 3 en 1 : faire de l'artisanat, écrire une carte et organiser une soirée festive où les résidents reçoivent leurs cartes. Tout d'abord, imprimez quelques cartes vierges à partir du web. Ensuite, mettez le nom de chaque résident dans un bol et demandez à chacun de piger. Cette sélection aléatoire assure que chaque personne âgée ait une carte de Noël. Cet échange permet aux résidents de développer une relation et leur offre la possibilité de faire connaissance. Durant l'après-midi, demandez-leur de décorer leur carte et d'écrire de joyeux messages. Lorsque toutes les cartes sont terminées, vous pouvez faire une soirée où les gens échangent leurs cartes.

