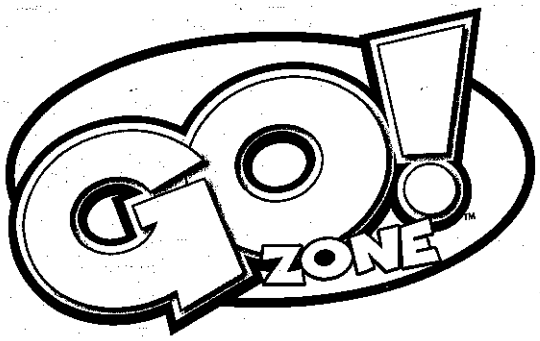
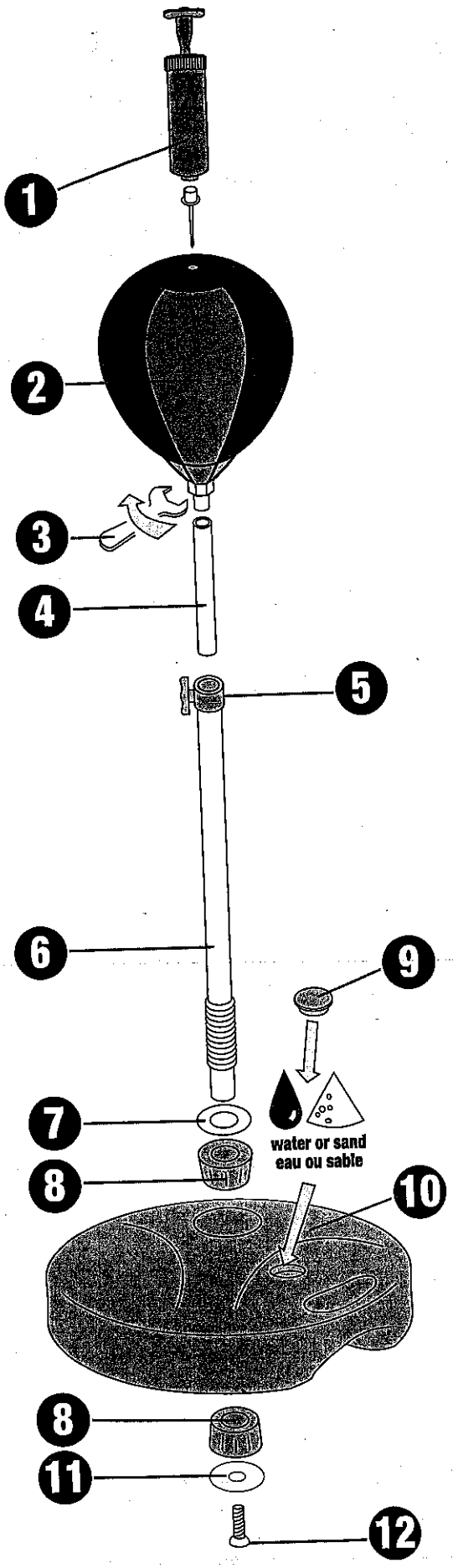


Go!Zone Boxing Part List:

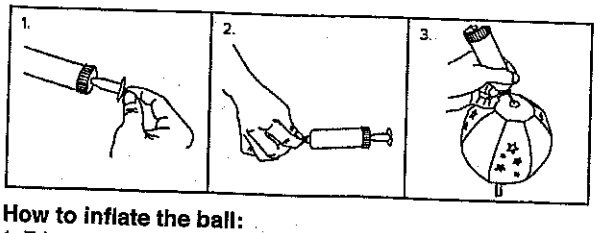
1. Hand pump
2. Ball
3. Wrench
4. Short pole
5. Adjustable knob
6. Long pole with spring
7. Metal washer with a big opening
8. Plastic washers (2)
9. Base cap
10. Base (*fill with water or sand)
11. Metal washer with a small opening
12. 1 bolt

Go!Zone Liste des pièces:

1. Pompe
2. Ballon
3. Clé plate
4. Pôle courte
5. Pièce de réglage
6. Pôle longue avec ressort
7. Rondelle en métal avec une grande ouverture
8. Rondelles de plastique (2)
9. Bouchon de la base
10. Base (*à remplir avec de l'eau ou du sable)
11. Rondelle en métal avec une petite ouverture
12. 1 boulon



Go!Zone Boxing Assembly Instructions / Go!Zone Instructions d'assemblage de l'ensemble de boxe

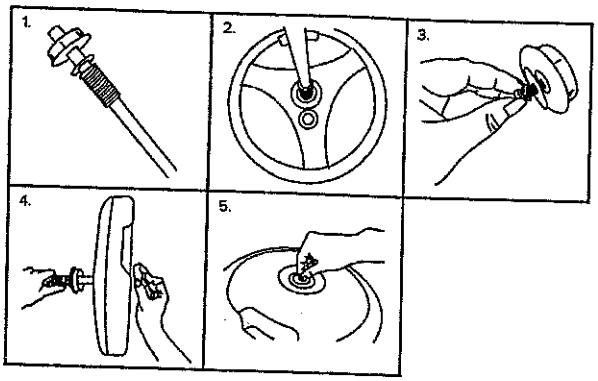


How to inflate the ball:

1. Take out the hand pump (1) enclosed in the package.
   Pull the pump handle and take out the ball pin from inside of pump handle.
2. Screw in ball pin into the front of pump.
3. Insert the ball pin into the air mouth of the ball (2). Inflate the ball.

Comment gonfler le ballon:

1. Retirez la pompe à main (1) incluse dans l'emballage. Tirez la poignée de la pompe et retirez l'aiguille de gonflage de l'intérieur de la poignée de la pompe.
2. Vissez l'aiguille de gonflage à l'avant de la pompe.
3. Insérez l'aiguille de gonflage dans la bouche d'air du ballon (2). Gonflez le ballon.

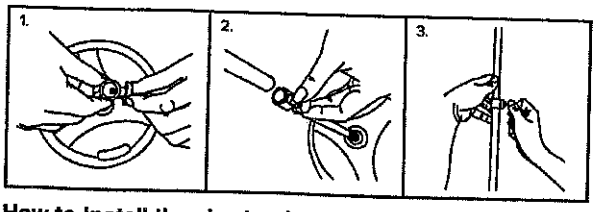


How to install the base:

1. As the Figure shown, take the long pole with spring (6). Put the metal washer (7) and plastic washer (8) onto the bottom of the pole.
2. Insert the long pole with the washers (6, 7 & 8) into the base (10).
3. Take out the bolt (12). Put the metal washer with a small opening (11) and plastic washer (8) onto the bolt (12).
4. With one hand hold up the long pole with the washers (6, 7 & 8) and the base (10) as picture shown.
5. Insert the bolt (12) into the long pole's end (6) on the other side of the base (10). Tighten the bolt using the wrench (3).

Comment installer la base:

1. Tel qu'illustré, prenez la longue pôle avec ressort (6). Placez la rondelle en métal avec une grande ouverture (7) et la rondelle en plastique (8) sur le bas de la pôle.
2. Insérez la longue pôle avec les rondelles (6, 7 et 8) dans la base (10).
3. Prenez le boulon (12). Placez une rondelle en métal avec une petite ouverture (11) et une rondelle en plastique (8) sur le boulon (12).
4. D'une main, soulevez la longue pôle avec les rondelles (6, 7 & 8) et la base (10) tel qu'illustré.
5. Insérez le boulon (12) dans l'extrémité de la longue pôle (6) de l'autre côté de la base (10). Serrez le boulon à l'aide de la clé plate (3).

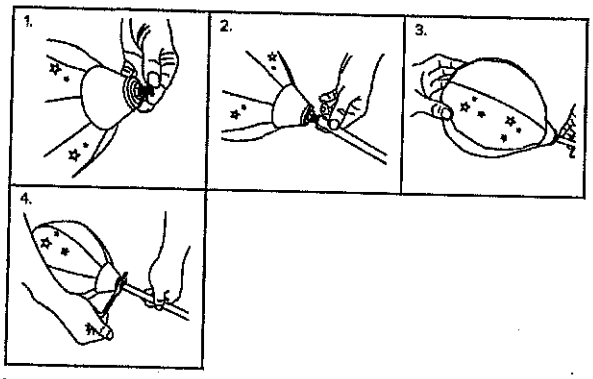


How to install the short pole and adjust pole to the desired height:

1. Insert the adjustable knob (5) on top of the long pole with spring that you just assembled to the base.
2. Put the short pole (4) into the long pole (with the thread part at the top) and adjust the position to the desired height (can be adjusted from 31.5"-43"/80-110 cm).
3. Tighten the adjustable knob (5)until the poles no longer move.

Comment installer la pôle courte et régler à la hauteur souhaitée:

1. Insérez la pièce de réglage (5) sur le haut de la longue pôle avec le ressort que vous venez d'assembler à la base.
2. Placer la pôle courte (4) dans la pôle longue (avec la partie filetée en haut) et régler la position à la hauteur souhaitée (réglable de 31.5" à 43"/80 à 110 cm).
3. Serrez la pièce de réglage (5) jusqu'à ce que les pôles ne bougent plus.

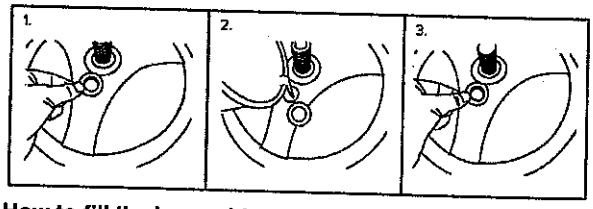


How to install the ball onto the pole:

1. Take out the above inflated ball (2).
2. Insert the ball bolt into the short pole (4).
3. Rotate the ball clockwise, the bolt will gently screw into the short pole.
4. Use the wrench (3) to tighten the ball (2) onto the short pole (4).

Comment installer le ballon sur la pôle:

1. Prenez le ballon gonflé ci-dessus (2).
2. Insérez le boulon du ballon dans la petite pôle (4).
3. Tournez le ballon dans le sens des aiguilles d'une montre, le boulon se vissera doucement dans la petite pôle.
4. Utilisez la clé plate (3) pour serrer le ballon (2) sur la petite pôle (4).

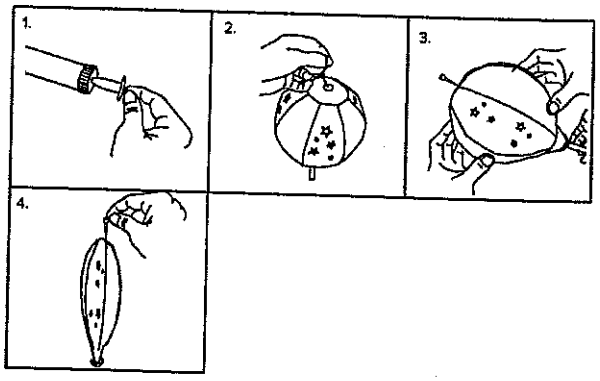


How to fill the base with water or sand:

1. Remove the base cap (9).
2. Fill with water or sand.
3. Place cap back onto the base (9).

Comment remplir la base avec de l'eau ou du sable:

1. Enlever le bouchon de la base (9).
2. Remplir d'eau ou de sable.
3. Replacer le bouchon sur la base (9).



How to deflate the ball:

1. Remove the ball pin from the hand pump (1).
2. Insert the ball pin into the air mouth of the ball (2) while applying a little pressure to the ball.
3. When air begins to escape from the ball through the ball pin, keep applying pressure until the ball is completely deflated.
4. Remove the ball pin from the ball after deflation.

Comment dégonfler le ballon:

1. Retirez l'aiguille de gonflage de la pompe (1).
2. Insérez l'aiguille de gonflage dans la bouche d'air du ballon (2) tout en appliquant une petite pression sur le ballon.
3. Lorsque l'air commence à s'échapper du ballon à travers l'aiguille de gonflage, continuez à appliquer une pression jusqu'à ce que le ballon soit complètement dégonflé.
4. Retirez l'aiguille de gonflage du ballon après le dégonflage.